

## 附件1

# 社会体育指导与管理专业人才培养方案

专业代码：040203

专业名称：社会体育指导与管理

所属学科（代码）：0402

### 一、专业简介：

社会体育指导与管理专业是隶属教育学门类中的体育学学科下的专业，是以体育管理学、体育经济学、社会体育学、健康评价和其他社会科学为支撑的综合性、交叉性专业，是一个注重理论与实践相结合，重视学生实际操作技能的应用性和实践性专业。

专业坚持“立德树人”根本任务，以市场需求为导向、服务地方为遵循、落实对口就业为目标，旨在培养适应地方教育、经济社会需求，德智体美劳全面发展，具有较高的科学文化素质，具备现代教育、健康理念，系统掌握体育学科基本知识、基本技术、基本技能，能在学校体育教育、社会体育指导、大众健康指导、体育活动策划与组织、体育产业开发经营与管理等领域从事相关工作的高素质专业化应用型人才。

### 二、培养目标：

（一）本专业全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，紧扣全民健身、健康中国与体育强国国家战略，立足南昌、面向江西、辐射全国，紧跟健身休闲、户外运动、青少年体育培训、数字体育等产业发展趋势，契合江西省体育产业高质量发展与区域经济社会转型升级的核心人才需求，符合学校应用型本科办学定位。旨在培养德智体美劳全面发展，具备深厚人文底蕴、科学精神、职业素养、社会责任感、积极审美情趣与劳动精神，深刻了解国情社情民情，自觉践行社会主义核心价值观；系统掌握体育学、管理学核心基础理论、专业技能与科学研究方法，熟悉本专业及相关领域发展前沿与动态趋势；具备突出的逻辑思辨与创新能力、解决社会体育领域复杂问题的综合实践能力、良好的信息素养与数字应用能力、高效的沟通表达与团队协作能力、开阔的国际视野与跨文化理解能力；身心健康、心理健全，具备终身学习意识、自我管理与自主学习能力，能够胜任健身运动指导、户外运动指导、青少年体育培训、体育活动策划组织、体育产业经营管理、体育创新创业等核心岗位工作，“既精通运动科学指导，又擅长体育企业经营管理”的高素质复合型、应用型社会体育专业人才。

#### （二）【目标内涵】

培 养 目 标	<b>目标1：爱岗敬业，奉献社会。</b> 热爱祖国，拥护中国共产党的领导；有正确的世界观、人生观、价值观，具备良好的体育精神、运动实践、健康促进等核心素养；具备良好的职业道德修养、奉献精神和服务意识，富有爱心、责任心、耐心和细心，尊重服务
------------------	--

	对象的独立人格和个体差异，能够为服务对象提供多元化的内容和选择，能够引导参与者通过运动享受 乐趣、强健体质、提高生活品质。
	<b>目标2：善于沟通，擅长策划。</b> 具备良好的表达能力和倾听能力，能够与社会体育受众、业内同行、行业机构等进行行之有效地沟通交流。善于依据不同体育活动主题策划出优秀的体育健身活动方案，通过科学有效地组织实施一定规模的群众体育活动，全面完成体育活动目标，吸引更多的人参与到体育活动中来，在群众体育活动中发挥组织和引领的作用。
	<b>目标3：精通指导，胜任管理。</b> 善于融合使用多媒体、人工智能等数字化技术向服务对象高效传递开展科学健康教育、运动康复、训练方案设计等知识工作，指导服务对象快速习得运动技能，提高体质健康水平。熟悉体育服务产业经营管理的客观规律，有效结合企业拥有的资源，持续进行体育服务产品的生产、交换与分配，实现经营目标，胜任体育服务产业的经营管理工作。毕业后预期能成长为优秀的社会体育指导员，并向成为国家级指导员、政府或社会组织管理者、体育企业经营者方向努力发展。
	<b>目标4：创新意识，应用能力。</b> 具有一定的创新意识，发挥创新精神，包括社会体育运动项目的创新、健身指导方法的创新、运动器具的创新、组织方法的创新、经营管理的创新等。在社会体育工作领域上，除具有深厚的技能和工作经验外，熟悉体育产业的相关方针、法规、政策；具备市场洞察、市场预判与调研、资源获取与整合等创业能力。
	<b>目标5：反思发展，合作共赢。</b> 具备在社会体育领域内终身学习、终身发展的意识和国际视野，能够时常关注国内外社会体育改革的趋势和前沿动态，具有问题意识和自主学习能力，能够运用辩证方法、批判性思维分析并解决社会体育工作中的实际问题。具有团队协作精神，能够共享经验 和资源，形成学习共同体，共同促进职业发展。能够通过共同合作，协调各项资源策划、组织和管理 好社会体育活动，指导实践活动的展开和提升活动质量。

### 三、毕业要求

	毕业要求指标点
毕业要求 1 品德修养	1.1 热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，坚决维护国家和人民的利益，具有高度的社会责任感和爱国主义精神。
	1.2 秉持中华体育精神与奥林匹克公平公正准则，恪守体育行业职业道德与行为规范，具备体育从业者核心职业操守。
	1.3 具备扎实的体育人文底蕴与健康的体育审美情趣，崇尚体育劳动与实践，弘扬劳动精神、体育精神与中华优秀传统文化。

毕业要求2 学科素养	2.1 系统掌握体育学及相关交叉学科的基础理论知识，构建完整、严谨的体育学科知识框架，夯实专业发展理论根基。
	2.2 熟练掌握本专业方向核心知识、专项运动技能与实操规范，具备体育教学、训练、科研、管理等岗位必备的专业技术能力。
	2.3 了解体育科学研究的基本范式与方法，熟知本专业及相关领域的最新研究成果、行业动态与发展趋势。
毕业要求3 应用能力	3.1 能够对体育领域多维度、跨场景的复杂问题进行结构化拆解，厘清核心影响因素，开展多维度综合分析。
	3.2 能够综合运用体育科学理论与研究方法，对体育领域复杂问题开展针对性实证研究、科学论证与效果验证。
	3.3 能够结合研究结论与实践场景，制定科学可行、适配性强的体育复杂问题应对对策、解决方案与落地实施路径。
毕业要求4 创新能力	4.1 具备严谨的逻辑思维与批判性思维，能够对体育领域的理论争议、实践现象开展理性分析与辩证思考。
	4.2 能够精准识别、系统辨析、科学评价体育教学、运动训练、赛事运营、公共体育服务等领域的核心问题与潜在风险。
	4.3 能够基于专业认知形成独立的学术判断与创新性见解，提出体育领域复杂问题的差异化分析思路与创新优化路径。
毕业要求5 信息素养	5.1 能够熟练运用现代信息技术、体育大数据分析工具与数字化平台，服务于体育教学、训练、科研、管理与健康服务等实践场景。
	5.2 具备体育领域多源信息的采集、筛选、整合与深度挖掘能力，能够精准甄别信息的科学性、真实性与有效性。
	5.3 具备严格的信息安全意识与数据伦理素养，恪守数据合规要求，规范使用体育领域各类数据资源与信息成果。
毕业要求6 沟通表达	6.1 能够规范撰写体育学术论文、研究报告、教学训练方案、行业规划、赛事运营方案等专业文本，做到逻辑严谨、表述精准、格式规范。
	6.2 能够精准、高效开展体育教学讲解、训练指导、学术研讨、行业交流、赛事执裁等专业场景的口头表达与双向有效沟通。
	6.3 能够面向社会公众开展体育科普、全民健身理念传播、体育文化推广等工作，实现专业内容的大众化、精准化有效传递。
毕业要求7	7.1 能够精准定位自身在体育教学、训练、科研、赛事、项目攻坚等团队中的角色，高效完成分工任务，协同团队达成既定目标。
	7.2 能够与团队成员开展高效沟通与深度协作，妥善处理团队协作中的分歧，营造和谐

团队合作	的团队氛围，提升团队整体协作效能。
	7.3 具备团队统筹管理与组织领导能力，能够牵头制定团队工作方案，协调团队内外资源，引领团队完成专项体育工作任务。
毕业要求8 国际视野	8.1 熟知国际体育领域的发展格局、规则体系、前沿成果与发展趋势，建立全球化的体育发展视野与行业认知。
	8.2 持续关注奥林匹克运动、大众健康、体育公平、体育治理等全球性体育议题，能够开展多维度、深层次的分析与研判。
	8.3 理解并尊重世界不同文化的差异性与多样性，具备跨文化体育交流、国际体育合作与体育文化国际传播的核心素养。
毕业要求9 持续发展	9.1 树立终身学习理念，具备自主规划、自主学习、自我提升的核心能力，能够持续更新体育专业知识与技能体系，适配行业发展需求。
	9.2 能够顺应体育行业与经济社会发展趋势，动态调整职业发展规划，持续提升职业核心竞争力，实现个人成长与行业发展的协同可持续发展。
	9.3 具备健全的心理素养与健康的体魄，掌握科学的身心调适方法，能够开展常态化自我健康管理、职业状态调控与情绪管理。

表 1 毕业要求与培养目标支撑矩阵表

培养目标 毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标4	培养目标5
毕业要求 1	H		M		
毕业要求 2	H		H		M
毕业要求 3		M	M	M	
毕业要求 4	M		H	M	
毕业要求 5		H		M	
毕业要求 6			H	M	
毕业要求 7		H	M		M
毕业要求 8	M		M		H
毕业要求 9		M		H	H

注：毕业要求与培养目标的支撑关系分别用“H”（高）、“M”（中）、“L”（弱）表示。H 至少覆盖 80%，M 至少覆盖 50%，L 至少覆盖30%。（宋体六号，下同）

#### 四、主干学科和核心课程

主干学科：体育学、教育学

核心课程：社会体育导论、运动解剖学、运动生理学、运动营养学、体育社会学、体育市场营销、健康评价与运动处方、体育俱乐部管理、运动项目理论与实践等。

### **五、学制、学位及学分要求**

学制：4 年

学位：教育学学士

毕业学分要求：165学分

### **六、毕业要求实现矩阵**

根据课程对各项毕业要求的支撑强度分别用“H（高）、M（中）、L（弱）”表示。支撑强度的含义是指该课程覆盖毕业要求指标点的多寡，其中“H”至少覆盖 80%，“M”至少覆盖 50%，“L”至少覆盖 30%。表中教学环节是指课程、实践环节等。











## 七、集中实践教学环节

课程编号	课程名称	周数	学分	开设学期
6302000102	军事技能训练	2	2	1
2402000103	入学教育（含实验安全教育和专业教育）	1	1	1
1302010601	素质拓展（含第二课堂教育）	6	6	课外
1302010602	专业社会实践	6	3	课外
1302010603	毕业论文（设计）/答辩	12	4	8
1302010604	专业实习	12	6	7.8
合计			22	

注：专业实习安排周数应参照《教育部专业教学质量标准》设置。

## 八、课程体系设置及学分分配表

课程类型		学时	学分	理论		实践	
				学时	学分	学时	学分
通识课	必修课	634	39	506	31	128	8
	选修课	128	8	128	8	/	/
学科基础课		256	16	220	13.75	36	2.25
专业课	基础课	256	16	32	2	224	14
	主干课	320	20	108	6.75	212	13.25
	限选课	320	20	40	2.5	280	17.5
	任选课	64	4	8	0.5	56	3.5
职业方向课		320	20	208		112	
课内学时小计		2298	143	1250		1048	
集中实践教学环节		——	22	——			
学分总计			165	实践教学学分比例		41.30%	

## 九、全程教学计划表

课程类别	课程编号	课程名称	计划学时	学分	学时分配		周学时	开设学期	考核方式	备注
					理论	实验/实践				
	2302000101	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	48	3	32	16	3	四	考试	
	2302000102	马克思主义基本原理	48	3	48	0	3	五	考试	
	2302000103	中国近现代史纲要	48	3	32	16	3	二	考试	
	2302000104	思想道德与法治	48	3	48	0	3	一	考试	
	2302000105	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	48	3	48	0	3	三	考试	

通识必修 课	6302000101	军事理论	36	2	36	0	2	一	考查		
	4102000101	国家安全教育	16	1	8	8	1	二	考查		
	0502000101	大学英语 I	64	4	48	16	4	一	考试		
	0502000102	大学英语 II	64	4	48	16	4	二	考试		
	2402000101	大学生心理健康教育	32	2	32	0	2	一	考查		
	2302000106	形势与政策	32	2	32	0	2	一、六	考查		
	0102000105	信息技术与人工智能导论	48	3	24	24	3	一	考试		
	2402000102	劳动教育	32	2	16	16	2	二	考查		
	2602000102	职业生涯与发展规划	18	1	18	0	1	一	考查		
	2602000101	就业指导	20	1	20	0	2	六	考查		
	6702000101	创新创业教育	32	2	16	16	2	文科、医 科一 工科二	考查		
通识必修课小计			634	39	506	128	40				
通识选修课		大学美育	32	2	32	0	2	三	考查	必选	
		人文社科等其他选修课	96	6	96	0	2	二、七	考查		
		通识选修课小计	128	8	128	0	4				
通识课合计			762	47	634	128	44				
学科基 础课	1302010201	社会体育导论	32	2	32	0	2	一	考试		
	1302010202	运动解剖学	64	4	48	16	4	一	考试		
	1302010203	运动生理学	64	4	48	16	4	二	考试		
	1302010204	运动营养学	32	2	32	0	2	三	考试		
	1302010205	健康教育学	32	2	28	4	2	四	考试		
	1302010206	体育科学研究方法	32	2	32	0	2	六	考试		
	学科基础课小计			256	16	220	36	16			
专业 课	专业基 础课	1302010401	学校体育学	32	2	4	28	2	二	考试	
		1302010402	体育社会学	32	2	4	28	2	二	考试	
		1302010403	体育保健学	32	2	4	28	2	三	考试	
		1302010404	田径	32	2	4	28	2	一	考试	
		1302010405	体操	32	2	4	28	2	一	考试	
		1302010406	篮球	32	2	4	28	2	三	考试	
		1302010407	足球	32	2	4	28	2	二	考试	
		1302010408	排球	32	2	4	28	2	四	考试	
	专业基础课小计			256	16	32	224	16			
	专业 主 干 课	1302010409	体育经济学	32	2	32	0	2	四	考试	
		1302010410	运动训练学	32	2	32	0	2	三	考试	
		1302010411	健身健美理论与指导	32	2	16	16	16	四	考试	
		1302010412	体育产业经营与管理	32	2	4	28	2	五	考试	
		1302010413	民族传统武术	32	2	4	28	2	四	考试	
1302010414		花样跳绳	32	2	4	28	2	三	考试		

	1302010415	乒乓球	32	2	4	28	2	二	考试	
	1302010416	羽毛球	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010417	网球	32	2	4	28	2	二	考试	
	1302010418	游泳与救护	32	2	4	28	2	四	考试	
	专业主干课小计		320	20	108	212	34			
专业 限 选 课	1302010419	网球主项提高 I	64	4	8	56	4	三	考试	主项提 高三选 一，共 12学分 ，辅项 六选二 共8学 分，总 修20学 分，320 学时
	1302010420	篮球主项提高 I	64	4	8	56	4	三	考试	
	1302010421	羽毛球主项提高 I	64	4	8	56	4	三	考试	
	1302010422	健身理论与指导 I	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010423	气排球 I	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010424	健身操舞 I	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010425	游泳 I	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010426	花样跳绳 I	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010427	跆拳道 I	32	2	4	28	2	三	考试	
	1302010419	网球主项提高 II	64	4	8	56	4	四	考试	
	1302010420	篮球主项提高 II	64	4	8	56	4	四	考试	
	1302010421	羽毛球主项提高 II	64	4	8	56	4	四	考试	
	1302010422	健身理论与指导 II	32	2	4	28	2	四	考试	
	1302010423	气排球 II	32	2	4	28	2	四	考试	
	1302010424	健身操舞 II	32	2	4	28	2	四	考试	
	1302010425	游泳 II	32	2	4	28	2	四	考试	
	1302010426	花样跳绳 II	32	2	4	28	2	四	考试	
	1302010427	跆拳道 II	32	2	4	28	2	四	考试	
	1302010419	网球主项提高 III	64	4	8	56	4	五	考试	
	1302010420	篮球主项提高 III	64	4	8	56	4	五	考试	
1302010421	羽毛球主项提高 III	64	4	8	56	4	五	考试		
	专业限选课小计		320	20	40	208	4			
专业 任 选 课	1302010428	跆拳道	16	1	2	14	1	五	考试	选修4 学分， 64学时
	1302010429	足球	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010430	排球	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010431	乒乓球	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010432	击剑	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010433	保健推拿	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010434	匹克球	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010435	摩登	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010436	中国舞	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010437	拉丁舞	16	1	2	14	1	五	考试	
	1302010438	啦啦操	16	1	2	14	1	六	考试	

		1302010439	广场舞	16	1	2	14	1	六	考试	
		1302010440	街舞	16	1	2	14	1	六	考试	
		1302010441	传统体育养生实践指导	16	1	2	14	1	六	考试	
		1302010442	散打	16	1	2	14	1	六	考试	
		1302010443	游泳	16	1	2	14	1	六	考试	
		1302010544	瑜伽与普拉提	16	1	2	14	1	六	考试	
		1302010545	气排球	16	1	2	14	1	六	考试	
		专业任选课合计		64	4	8	56	1			
职业方向课	(体育赛事运营与管理)方向	1302010546	体育营销学★	64	4	48	16	4	五	考试	职业方向二选一,修满20学分
		1302010547	教学与竞赛综合实训	64	4	16	48	4	五	考试	
		1302010548	社会工作方法理论与实践★	64	4	48	16	4	六	考试	
		1302010549	体育俱乐部经营管理	64	4	48	16	4	六	考试	
		1302010550	体能训练理论与方法	64	4	48	16	4	七	考试	
		职业方向课合计		320	20	208	112	20			
	(社区体育与公共体育服务)方向	1302010551	运动损伤与康复	64	4	32	32	4	五	考试	
		1302010552	运动营养学	64	4	48	16	4	五	考试	
		1302010553	体育活动策划与组织★	64	4	32	32	4	六	考试	
		1302010554	社区体育组织与管理	64	4	48	16	4	六	考试	
		1302010555	健康体适能评定理论与方法	64	4	32	32	4	七	考试	
		职业方向课合计		320	20	192	128	20			
课内小计				2298	143	1250	1048	256			
学分合计				不含集中实践学分							

注：校企合作课程用#号标识；学科交叉课程用&号标识；课程内容融入人工智能技术的“AI+课程”专业课程用★符号标识；教学方法融入人工智能技术的数智赋能专业课程，用@符号标识

## 十、各学期开课计划表

序号	学期	开设课程	周学时	备注
1	第一学期	入学教育(含实验安全教育和专业教育)	1	考查
2		形势与政策	2	考查
3		思想道德与法治	3	考试
4		军事理论	2	考查
5		军事技能训练	2	考查
6		大学英语 I	4	考试
7		大学生心理健康教育	2	考查
8		信息技术与人工智能导论	3	考试
9		职业生涯与发展规划	1	考查
10		社会体育导论	2	考试
11		运动解剖学	2	考试
12		田径	2	考试

13		体操	2	考试
小计			28	
1	第二学期	中国近现代史纲要	3	考试
2		国家安全教育	2	考查
3		大学英语 II	4	考试
4		劳动教育	2	考查
5		人文社科等其他选修课	2	考查
6		体育社会学	2	考查
7		运动生理学	2	考试
8		学校体育学	2	考试
9		创新创业教育	2	考试
10		乒乓球	2	考试
11		网球	2	考试
12		足球	2	考试
小计			27	
1	第三学期	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	考试
2		运动营养学	2	考试
3		大学美育	2	考查
4		体育保健学	2	考试
5		运动营养学	2	考试
7		运动训练学	2	考试
8		篮球	2	考试
9		羽毛球	2	考试
10		花样跳绳	2	考试
11		主项提高 I	4	考试
12		辅项 I	2	考试
小计				25
1	第四学期	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	考试
2		体育经济学	2	考试
3		健康教育学	2	考试
4		健身健美理论指导	2	考试
5		体育经济学	2	考试
6		排球	2	考试
7		民族传统武术	2	考试
8		游泳与救护	2	考试
9		主项提高 II	4	考试
10		辅项 II	2	考试
小计			23	

1	第五学期	马克思主义基本原理	3	考试	
2		体育产业经营与管理	2	考试	
3		主项提高III	4	考试	
4		任选课 I	1	考试	
5		任选课 II	1	考试	
6		职业方向课 I	4	考试	
7		职业方向课 II	4	考试	
小计				19	
1	第六学期	形势与政策	2	考查	
2		就业指导	2	考查	
3		体育科学研究方法	2	考试	
4		任选课III	1	考试	
5		任选课IV		1	考试
6					
7		职业方向课III	4	考试	
8		职业方向课IV	4	考试	
小计			18		
1	第七学期	人文社科等其他选修课	2	考查	
2		职业方向课V	4	考试	
3		专业实习	3	考查	
小计			9		
1	第八学期	专业实习	3	考查	
2		毕业论文（设计）/答辩	4	考查	
小计			7		

## 十一、课程修读说明

样图（本图定稿打印为黑白稿，请不要设置底纹与颜色，正式稿请删除此文字）

课程模块	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年	
	第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	第五学期	第六学期	第七学期	第八学期
通识必修课	思想道德与法治 军事理论 大学英语 I 大学生心理健康教育 信息技术与人工智能导论 职业生涯与发展规划 创新创业教育	中国近现代史纲要 国家安全教育 大学英语 II 劳动教育	习近平新时代中国特色社会主义思想概论			形势与政策		
通识选修课		人文社科等其他选修课	大学美育				人文社科等其他选修课	
学科基础课	社会体育导论 运动解剖学	运动生理学	运动营养学	健康教育学		体育科学研究方法		
专业基础课	学校体育学 田径 体操	体育社会学 足球		排球				
专业主干课		乒乓球 网球	运动训练学 体育产业经营与管理 网球主项专选1 健美操主项专选1 民族传统武术主项专选1 限选一 限选二 民族传统武术 花样跳绳 羽毛球	健身理论与指导 网球主项专选2 健美操主项专选2 民族传统武术主项专选2 限选一 限选二	游泳与救护 网球主项专选3 健美操主项专选3 民族传统武术主项专选3 任选一 任选二 任选三 任选四	任选一 任选二 任选三 任选四		专业实习 毕业论文(设计)/答辩
职业方向课					体育营销学★	社会工作方法理论与实践★ 体育俱乐部经营管理	教学与竞赛综合实训 体能训练理论与方法	
					健康体适能评定	运动损伤与康复 运动营养学 体育活动策划与组织★	社区体育组织与管理	

制订负责人：郝建英

审核：体育学院教学指导委员会

批准人：刘琦